

# Sztárek Ferenc Tűzoltó Erőpróba

## VERSENYSZABÁLYZAT:

A tűzoltók egyénileg küzdi le a feladatokat bevetési védőruhában, védősisakban, védőcsizmában, valamint védőkesztyűben. Az első három versenyszám kivételével, a légzőkészülék használata kötelező, (csak hagyományos, szíjas álarc!; felülvizsgált eszköz; acél vagy kompozit palack minimum 270 bar nyomással)! Az erőpróba területén egyszerre két tűzoltó, két párhuzamos versenypályán hajtja végre a feladatokat.

A versenyzőknek a kiírt rajtidő előtt 30 perccel jelentkezni kell a regisztrációs sátonál.

Az erőpróba kijelölt területén az aktuálisan versenyzők, a versenybírók és maximum 2 fő csapattárs, szurkoló tartózkodhat. A csapattársak a pályaelemekhez nem nyúlhatnak, szóban buzdíthatják a versenyzőt.

A versenybírók a versenyt leállíthatja rosszullet, sérülés, illetve baleset esetén, továbbá a versenyzőt a versenyzéstől eltilthatja, ha a munkavédelmi szabályokat a résztvevő megsérti.

### 1. feladat – futás tűzoltó készülékekkel

A versenyző indulás után, a kijelölt helyről 2 db, 12 kg töltetű (női versenyzőknek 6 kg töltetű) tűzoltó készüléket vesz fel és egy kört tesz meg a bójákat megkerülve (40 m). Ezután a készülékeket a kijelölt helyre vissza rakja.

### 2. feladat – 2 emeletes állványzat

A tűzoltó az állványzat 2. emeletére felfut, majd mentőkötél segítségével felhúzza az összekötött 2 darab „B” (női versenyzőknek „C”) tekerestömlőt. A versenyzőnek nem szabad a felső szint padozatán kívül állnia, amíg átemeli a tömlőket. A feladat akkor fejeződik be, amikor a tekerestömlők átjutnak a korláton és a felső szint padozatára kerülnek. Az állványról való lefelé közlekedés közben a lépcsőfokok kizárólag egyesével vehetőek és a korlátokat végig fogni kell.

### 3. feladat – tűzoltó trabant húzása

A versenyző egy gépjárművet 20 mm átmérőjű kötéllel elhúz a kijelölt pontig. A járművet 10 méteren keresztül kell húzni, ülő testhelyzetből.

### 4. feladat – homokzsák cipelés

A tűzoltó a kijelölt helyen felveszi a légzőkészülékét és használatba helyezi („vendég” kategória indulóinak csak hordhelyzet). A légzőkészülék ettől kezdve az erőpróba befejezéséig a versenyzőn marad.

A versenyző egy 50 kg-os (női versenyzőknek 30 kg-os) homokzsákot megemel az asztalról, majd megkerüli a kijelölt terelőkúpot és visszahelyezi a terhet a kiindulási helyre.

### **5. feladat – gyakorlóketrec**

A tűzoltónak a légzőkészülék további használatával kell a ketrecbe bejutni. Ezután a kialakított nyílásokon keresztül, a két szinten felváltva végig kell kúszni és elhagyni az akadályt az ellentétes oldalon. A ketrecben a keresztirányú közlekedés tiltott.

### **6. feladat – teherautó gumi forgatás**

Egy teherautó (női versenyzőknek pótkocsi) gumibroncsot kell összesen 6 alkalommal megforgatni. Az abroncsot felváltva kell megforgatni oda-vissza háromszor. A feladat elvégzése után a versenyző visszafut a start/cél helyre. A beérkezéssel véget ér a megmértetés.

**Az erőpróbával kapcsolatban az alábbi büntetőpont rendszer érvényes.**

**1 büntetőpont 10 másodperc plusz időt ad a versenyző elért időeredményéhez.**

#### **Büntetőpontok:**

- az eszközök, felszerelések nem kijelölt helyre visszahelyezése – 2 pont
- állványról való lefelé közlekedés közben kihagyott lépcsőfokok – 1 pont
- védősisak állszíj bekapcsolásának elmulasztása – 2 pont
- légzőkészülék hordkeret derékheveder összekapcsolásának elmulasztása – 2 pont
- a homokzsák részfeladat nem teljesítése – 10 pont

*Melléklet: az erőpróba pálya helyszínrajza*

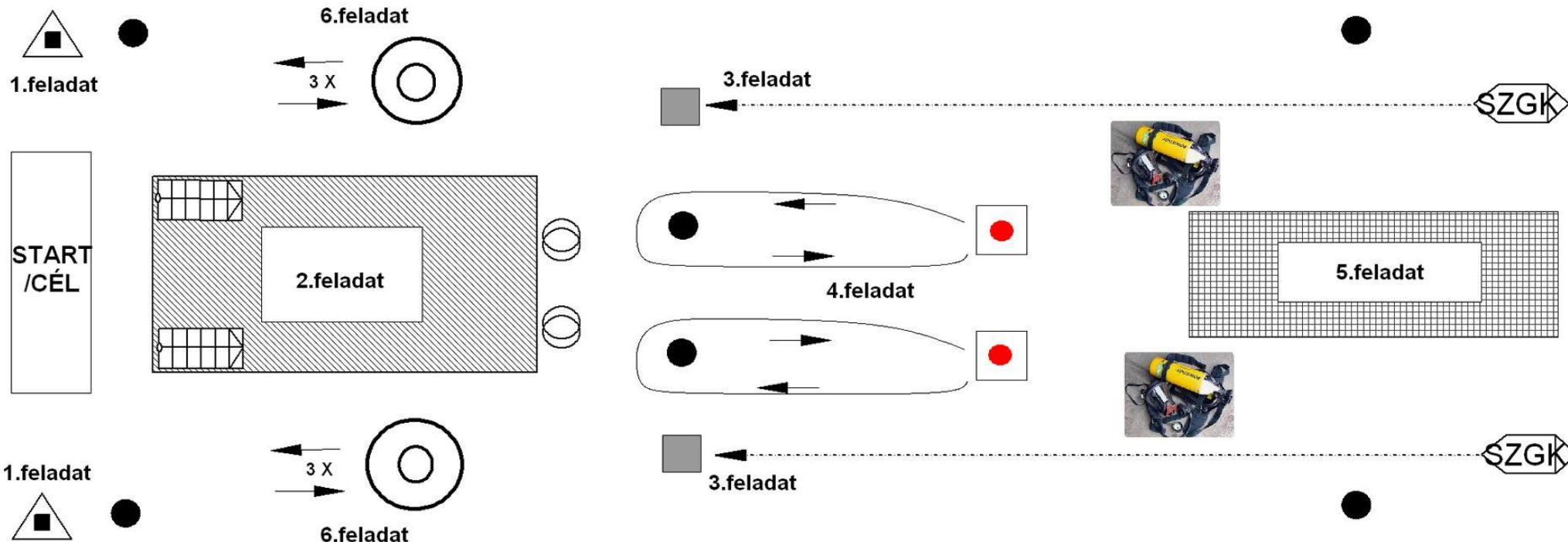
## JELMAGYARÁZAT:

- Terelőkúpok  
▲ 2 db porral oltó készülék  
■ 12 (v 6) kg töltőtömeggel

- Trabant húzására  
kijelölt hely  
● Homokzsákok asztalon  
○ 2 db "B (v C)" tekeresztömlő  
(mentőkötéllel)

- Teherautó gumi  
----- Kordon-  
kerítés

-  Légző  
készülék  
 Trabant



## FELADATOK:

### 1.feladat

2 db porral oltó készülékkel  
12 (v 6) kg töltőtömeggel  
1 kör futás a  
terelőkúpok körül  
(távolság: kb. 40 méter) \*

### 2.feladat

2. emeletre futás  
2 "B (v C)" tekeresztömlő  
felhúzása mentőkötéllel \*

### 3.feladat

Tűzoltó trabant  
elhúzása ülve  
(távolság: kb. 10 méter)

### 3. és 4.feladat között

Légzőkészülék felvétele,  
használatba helyezése \*\*

### 4.feladat

50 (v 30) kg súlyú  
homokzsák cipelés  
a terelőkúp körül  
(távolság: kb. 15 méter) \*

### 5.feladat

A gyakorlóketrecben  
kijelölt pályán  
végighaladni

### 6.feladat

Teherautó gumi  
forgatása  
3X oda-vissza, 6 forgatás \*

## Büntetőpontok:

- homokzsák részfeladat nem teljesítése - 10 pont
- légző hordkeret derékheveder kapcsolás elmulasztása - 2 pont
- védősisak állsij kapcsolás elmulasztása - 2 pont
- eszközök, felszerelések nem kijelölt helyre visszahelyezése - 2 pont
- állványról való lefelé közlekedés közben kihagyott lépcsőfokok - 1 pont

\* a női versenyzők - kisebb súlyú versenyelemek  
\*\* kíváncsi kategória - légzőkészülék hordhelyzetben